

Viviendo con gente difícil

INGREDIENTES

- 1 taza de control
- 1 manojo de perspectiva
- 1 rebanada de finalidad
- 3 gotas de aceptación
- 1 pizca de ojo noble



CONDIMENTOS

Astucia, aguante y esperanza

Recomendación: Hay que entender a cada persona ya que todos reaccionan de una manera distinta frente a la misma situación.



PREPARACIÓN

1 Tú siempre tienes la opción de controlarte.

Nadie te puede hacer sentir, decir o hacer algo que tú no deseas. Tú eres tu propio chef de tu vida por lo tanto, tú eres responsable de tus acciones.

2 La única persona a la que puedes cambiar es a ti mismo. Al aceptar y cambiar tu comportamiento y modo de pensar, puedes relacionarte mejor con los demás. Tratar de cambiar a otros es una tarea infructuosa, llena de frustraciones y decepciones.

3 Recuerda constantemente cuáles son tus objetivos. Esto ayuda a tener una visión clara, la fuerza necesaria y la paciencia para actuar con calma y prudencia. Aún más importante, te dará una razón para hacer lo correcto.

——
“ Cuando uno puede ver
y aceptar a los demás
tal como son,
sin rencores ni lamentos,
descubrirás que has
mejorado tu vida
tanto para ti mismo
como para los que te rodean. ”
——